



## De kracht van samen

In Haarlemmermeer geloven we in wat mensen samen kunnen bereiken. Onze gemeente is rijk aan betrokken inwoners – mensen met talent, met een warm hart en met de wil om van betekenis te zijn. Soms heb je zelf even een steuntje in de rug nodig. En soms ben je juist degene die iets wil betekenen voor een ander.

Of je nu op zoek bent naar contact, ondersteuning, een zinvolle invulling van je dag door vrijwilligerswerk dat bij je past – er is altijd een plek voor jou. Op deze pagina vind je initiatieven voor en door inwoners die elkaar op bijzondere manieren weten te vinden, te helpen en te versterken.

Samen maken we van Haarlemmermeer een gemeenschap waarin we naar elkaar omkijken. Doe je ook mee?



Martijn Kool, Directeur-Bestuurder  
*Zelf, samen, sterker!*

## Op zoek naar inspirerende gesprekken en nieuwe ontmoetingen?

Vind jij het leuk om met anderen in gesprek te gaan over interessante onderwerpen? Sinds februari 2025 is er een gespreksgroep voor 55-plussers. Hier wordt dieper ingegaan op thema's zoals actualiteiten, boeken, reizen of bijvoorbeeld maatschappelijke vraagstukken. De onderwerpen worden aangedragen door de deelnemers, dus er is altijd iets dat bij jou past! Wat kun je verwachten?

- Boeiende gesprekken in een ontspannen sfeer
- Een open groep met ruimte voor ideeën
- Nieuwe mensen leren kennen

Elke eerste woensdag van de maand

13.30 tot uiterlijk 15.30 uur

Zorgmanege Stal Starro, IJweg 951, Hoofddorp

Wil je een keer aansluiten? Kom langs en ervaar het zelf!



## Home-Start Ouders versterken

Iedere ouder/opvoeder heeft weleens een periode dat het gezinsleven te veel van je vraagt. Dat je het gevoel hebt er helemaal alleen voor te staan en wel wat steun kunt gebruiken.

Bij Home-Start begrijpen we dat het opvoeden van kinderen en alles wat daarbij komt kijken uitdagend kan zijn en bieden graag een helpende hand. Via ons vrijwilligersnetwerk kunnen wij jou in contact brengen met een betrokken vrijwilliger die jou wekelijks een paar uur voor de periode van een jaar kan ondersteunen. Denk aan een luisterend oor, hulp bij praktische zaken, uitbreiden van je netwerk, opvoedtips, etc. Iemand die er vanuit



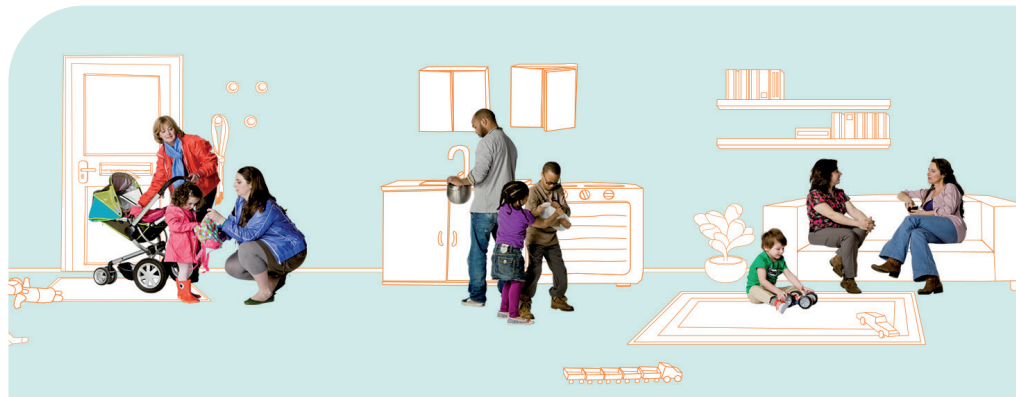
eigen ervaring voor je kan zijn. De getrainde vrijwilligers van Home-Start Haarlemmermeer doen dit al jaren met veel toewijding en plezier. Zij stellen jouw vraag als ouder centraal.



Wil je meer weten of ben je geïnteresseerd in ondersteuning? Voor meer informatie, mail je naar [home-start@meerwaarde.nl](mailto:home-start@meerwaarde.nl)



Bekijk hier een filmpje over Home-Start



## Van Blue Monday naar Happy Monday Wekelijkse inloop

Wat begon als een eenmalige koffie-inloop op Blue Monday (26 januari jl.), is uitgegroeid tot een wekelijkse traditie in wijkcentrum De Boerderij in Hoofddorp. De sociaal makelaars van MeerWaarde en de sociaal beheerders van Maatvast organiseerden op deze 'meest sombere dag van het jaar' een gezellige Happy Monday, en dat smaakte naar meer! De sfeer was zo goed dat bezoekers de week erna opnieuw samenkwamen. En de week daarna weer. Al snel was de conclusie duidelijk: dit moest blijven!

Iedere maandagochtend van 10:30 tot 12:00 uur is er nu een open inloop. Iedereen is welkom om aan te schuiven voor een kop koffie of thee, een goed gesprek of een spelletje, sjoelen is inmiddels een favoriet! De groep is een gezellige mix van mannen en vrouwen, pas-gepensioneerden en mensen die al langer van

hun vrije tijd genieten. Consumpties zijn voor eigen rekening.

### We zoeken nog een vrijwilliger!

Om deze fijne inloop voort te zetten, zoeken we nog een enthousiaste vrijwilliger om samen met Maatvast-vrijwilliger Ellen de ochtend te begeleiden. Vind je het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten en een gezellige sfeer te creëren? Dan is dit misschien iets voor jou!

### Meer weten?

Kom gerust eens langs op maandagochtend in wijkcentrum De Boerderij, Lutulistraat 139, Hoofddorp, of neem contact op met Yvonne van den Berg via [sociaalmakelaar@meerwaarde.nl](mailto:sociaalmakelaar@meerwaarde.nl).

## HELPEN MAAKT JE HAPPY



## VRIJWILLIGERS GEZOCHT!

Veel mensen, clubs, sociale initiatieven en organisaties kunnen hulp van een vrijwilliger gebruiken. Helpen kan af en toe of structureel en brengt blijdschap in ieders leven.

Enthousiast? Schrijf je in op onze website en reageer op de hulpvragen. Meer informatie of langskomen? Bel of mail ons, wij helpen je graag!

Telefoon: 023 – 569 88 70 Mail: [info@haarlemmermeervoorelkaar.nl](mailto:info@haarlemmermeervoorelkaar.nl)



Haarlemmermeer  
voorelkaar

MeerWaarde  
WELZIJN  
Onderdeel van:

[www.haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://www.haarlemmermeervoorelkaar.nl)

## Van VrijwilligersCentrale naar Haarlemmermeer Voor Elkaar Een nieuwe stap vooruit

VrijwilligersCentrale Haarlemmermeer en Haarlemmermeervoorelkaar bundelen hun krachten en worden één sterk platform. Haarlemmermeervoorelkaar is hét online matchingsplatform waar vraag en aanbod van vrijwilligerswerk samenkomen. De VrijwilligersCentrale fungeert als hét kenniscentrum voor alles wat met vrijwilligerswerk in Haarlemmermeer te maken heeft. Door deze twee krachtige pijlers te combineren, ontstaat er een centraal platform voor vrijwillige inzet.



Vanaf nu is alle kennis, inspiratie en de toolbox voor vrijwilligerswerk beschikbaar op [Haarlemmermeervoorelkaar.nl](http://Haarlemmermeervoorelkaar.nl).